

## Vague de froid Les gestes économes à adopter

Chère cliente, cher client,



Nous vous invitons à vous mobiliser en adoptant **des gestes pour réduire votre consommation d'énergie** :



Chauffez efficacement votre logement : 19°C suffisent à votre bien-être. Fermez les volets, tirez les rideaux pour conserver la chaleur.



Éteignez la lumière quand vous quittez une pièce.



Utilisez les appareils électroménagers (lave-vaisselle, lave-linge) de préférence la nuit.



Privilégiez l'utilisation des ampoules basse consommation.



Ne laissez pas les appareils électriques tels que téléviseurs ou ordinateurs en veille.